



Bildungsprogramm für freiwillig Engagierte 2019

Akademie Schloss Liebenau

Bildungsprogramm für Freiwillig Engagierte Akademie Schloss Liebenau

Herausgeber

Stiftung Liebenau
Kirchliche Stiftung privaten Rechts

Gestaltung

NETZ-3 – Die Medienprofis
www.netz-3.de

Fotos

Felix Kästle
Stiftung Liebenau

Auflage

1.000

Informationen

Stiftung Liebenau
Akademie Schloss Liebenau
Siggenweilerstraße 11
88074 Meckenbeuren
Telefon +49 7542 10-1470
Fax +49 7542 10-1953
akademie@stiftung-liebenau.de
www.stiftung-liebenau.de/akademie



Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4
Unser Team – Ihre Ansprechpartner	5
Kurskalender	6
Erläuterungen zum Nachweis der Qualifikation gemäß UstA-VO	7

Angebote gemäß UstA-VO

Basis-Schulungen	8
Schwerpunkt-Schulungen	16
Arbeit mit Menschen mit Behinderungen	16
Arbeit mit alten Menschen	18
Selbstpflege und Kommunikation	21

Angebote für Freiwillig Engagierte in der Hospizarbeit

Organisatorisches (Teilnahmebedingungen, Wegweiser)	25
Unsere Kooperationspartner	29
Anmeldeformular	30
Formular zum Nachweis für ein Zertifikat gemäß UstA-VO	32

Bildungsprogramm für Freiwillig Engagierte

Ehrenamt, Freiwilligenarbeit, bürgerschaftliches Engagement. Wir haben viele Begriffe, hinter denen ein Gedanke steht: Menschen setzen sich für einen sozialen Zweck ein und schenken dabei das Wertvollste, das sie haben – ihre Zeit.

Freiwilliges Engagement ist in der Regel mit engen menschlichen Kontakten verbunden und bedeutet häufig auch den Umgang mit pflegebedürftigen Senioren oder Menschen mit Behinderungen. Gleichzeitig sind freiwillig Engagierte in das Lebensumfeld der Menschen eingebunden, tauschen sich mit Angehörigen aus und koordinieren ihre Arbeit mit professionellen Kräften.

All dies bringt vielfältige Anforderungen mit sich, sowohl in fachlicher als auch persönlicher Hinsicht. So haben beispielsweise der Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten und Verantwortung für Menschen oder das Thema Selbstpflege eine große Bedeutung.

In dieser Broschüre sind Fortbildungen für freiwillig Engagierte zusammengestellt, die auf diese spezifischen Herausforderungen eingehen. Ein Fokus liegt dabei auf freiwillig Engagierten, die pflegebedürftige Menschen oder Menschen mit Behinderungen im Alltag unterstützen.

Die Fortbildungen im ersten Teil der Broschüre entsprechen den Vorgaben der Unterstützungsangebote-Verordnung (UstA-VO) vom 17.1.2017.

Wir freuen uns, wenn die eine oder andere Fortbildung bei Ihnen auf Interesse stößt.

Willi Hafner-Laux
Leitung Akademie Schloss Liebenau

Johanna M. Langkrär
Stellv. Leitung Akademie Schloss Liebenau

Ihre Ansprechpartner



von rechts nach links:

Willi Hafner-Laux, Leitung

Johanna M. Langkrär, Stellv. Leitung

Cordula Kerschhaggl, Fortbildungsorganisation

Jessica Hansler, Fortbildungsorganisation

Susanne Brezovsky, Fortbildungsorganisation

Barbara Falk, Programmorganisation

Kontakt

Akademie Schloss Liebenau

Siggenweilerstraße 11

88074 Meckenbeuren

Telefon +49 7542 10-1470

Fax +49 7542 10-1953

akademie@stiftung-liebenau.de

www.stiftung-liebenau.de/akademie

Die Akademie Schloss Liebenau ist Mitglied im Netzwerk der Fort- und Weiterbildungsanbieter in der Caritas www.caritas-netzwerk.de.

Februar 2019

- 18** Erste Hilfe –
Grundausbildung – Kurs 1 13

März 2019

- 15** Rettungsschwimmerausbildung
Bronze 17
- 23** Selbstverständnis
als freiwillig Engagierte – Kurs I 08

April 2019

- 05** Grundlagen der Epilepsie
– Kurs I 16
- 06** Unterstützung
in der Häuslichkeit – Kurs I 09
- 09** Erste Hilfe –
Grundausbildung – Kurs 2 13

Mai 2019

- 07** Grundlagen der Epilepsie – Kurs II 16
- 09** Da wird man doch verrückt!
Verbale Kommunikation mit
Demenzkranken – Grundkurs 18
- 11** Basiswissen über
Krankheitsbilder und
Behinderungsarten – Kurs I 10
- 22** Herausforderung digitale Medien
in der pädagogischen Arbeit 17

Juni 2019

- 04** Aus der Mitte leben und arbeiten 21
- 04** Erste Hilfe –
Grundausbildung – Kurs 3 13
- 15** Einführung Demenz
und Alterserkrankungen 12

- 19** Intuitives Bogenschießen – Kurs I 23
- 20** Intuitives Bogenschießen – Kurs II 23

September 2019

- 12** Autismus-Spektrum-Störungen
– Kurs Liebenau 16
- 13** Selbstverständnis als
freiwillig Engagierte – Kurs II 08
- 14** Basiswissen über Krankheits-
bilder und Behinderungsarten –
Kurs II 10
- 14** Unterstützung in der
Häuslichkeit – Kurs II 09
- 16** Menschen aus anderen Kulturen
begleiten. Ein interkultureller
Workshop 22
- 24** Erste Hilfe –
Grundausbildung – Kurs 4 13
- 30** Betreuung mit Pfiff – Kreative
Begegnungsmöglichkeiten
im Alltag 18

Oktober 2019

- 10** Stressbewältigung
mit Achtsamkeit 21

November 2019

- 20** Tun können, was getan
werden muss! – Die kleinen
und großen Aufgaben des
Alltags in der Betreuungsarbeit
zum Thema machen 20

Dezember 2019

- 10** Die Welt ist Klang 19

Erläuterungen zum Nachweis der Qualifikation gemäß UstA-VO

Viele Freiwillig Engagierte unterstützen Familien mit einem Angehörigen mit Behinderung oder pflegebedürftige Menschen in ihren häuslichen Alltags- und Pflegesituationen. Damit stabilisieren sie die häusliche Situation mit den Betroffenen und entlasten die pflegenden Angehörigen.

Die folgenden Fortbildungen befähigen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, ihre Unterstützung personen- und lebensweltorientiert zu gestalten, ihr Selbstverständnis und ihre Haltung zu reflektieren sowie ihre Handlungskompetenzen weiterzuentwickeln.

Die Angebote entsprechen den Vorgaben der Unterstützungsangebote-Verordnung (UstA-VO) vom 17.01.2017 und der Orientierungshilfe zur Sicherstellung der fachlichen Eignung der in Angeboten zur Unterstützung im Alltag engagierten Menschen durch Schulungen nach der UstA-VO.

Wer 30 Unterrichtseinheiten nachweist, erhält ein entsprechendes Zertifikat. Damit wird die Qualifikation für die Qualitätssicherung gemäß § 10 (6) UstA-VO belegt.

Hierbei können neben den Fortbildungen der „Basisschulung“, die circa 20 Unterrichtseinheiten abbilden sollten, auch Unterrichtseinheiten im Sinne einer „Schwerpunktschulung“ mit zielgruppen- und aufgabenspezifischen Inhalten ausgewählt werden. Die hier aufgeführten Schwerpunktschulungen richten sich sowohl an Hauptamtliche als auch an Freiwillig Engagierte.

In der Stiftung Liebenau werden für das Erstgespräch bei den Familienunterstützenden Diensten (FUD) und das erste Gespräch in der Familie (inklusive Rückmeldung und Nachbesprechung mit der Fachkraft) 3 Unterrichtseinheiten angerechnet.

Für die Beantragung des Zertifikats nutzen Sie bitte das „Formular zum Nachweis für ein Zertifikat gemäß UstA-VO“ in dieser Broschüre, welches Sie ausgefüllt bei der Akademie Schloss Liebenau einreichen können. Für die einzelnen Veranstaltungen erhalten Sie überdies Teilnahmebestätigungen.

Für Freiwillig Engagierte in der Stiftung Liebenau mit ihren Tochtergesellschaften sind die aufgeführten Angebote der Akademie Schloss Liebenau kostenlos.

Selbstverständnis als freiwillig Engagierte

Freiwillig Engagierte unterstützen im Alltag pflegebedürftige Menschen oder Menschen mit Behinderung und deren Angehörige.

In dieser Fortbildung haben Sie Raum, über die eigenen Motivationen, Stärken und Grenzen ehrenamtlicher Arbeit zu sprechen. Sie machen sich die Bedeutung Ihres Engagements für die Menschen mit Unterstützungsbedarf und deren Angehörige bewusst und werden über rechtliche Rahmenbedingungen informiert.

Inhalt

- Erfahrungen und Motivation
- Bedeutung des Engagements für die betroffenen Menschen und deren Angehörige
- Bedeutung des Engagements für die Einrichtungen
- Persönliche Stärken, Ressourcen und Selbstpflege
- Rechtliche Rahmenbedingungen

Arbeitsform

Theoretische Inputs mit Einzel- und Gruppenarbeit, Erfahrungsaustausch

Zielgruppe

Freiwillig Engagierte

Leitung

Sabine Jung-Baß, Diplomsozialarbeiterin (FH), Case Managerin (DGCC)

Kurs I

Zeit und Ort

- ▶ Samstag, 23. März 2019, 9 – 12 Uhr
- ▶ Schloss Liebenau

Kursgebühr

60 €

Kursnummer

191101

Kurs II

Zeit und Ort

- ▶ Freitag, 13. September 2019, 16 – 19 Uhr
- ▶ Schloss Liebenau

Kursgebühr

60 €

Kursnummer

191107

Die Fortbildung umfasst 4 UE gemäß UstA-VO (Unterstützungsangebote-Verordnung).

Anmeldung

Akademie Schloss Liebenau

Unterstützung in der Häuslichkeit

Grundanliegen ist, den Alltag der Menschen mit Behinderungen oder des pflegebedürftigen Menschen in der Häuslichkeit zu unterstützen und die häusliche Betreuungs- und Pflegesituation zu stabilisieren.

Dabei lernen die freiwillig Engagierten die Alltagswirklichkeiten der Betreuten und ihrer Angehörigen zu verstehen, mit deren Erwartungen respektvoll und gegebenenfalls abgrenzend umzugehen.

Inhalt

- die Familiendynamik verstehen
- die Sichtweise der Betreuten und ihrer Angehörigen wahrnehmen
- die eigene Rolle in der Häuslichkeit gestalten

Arbeitsform

Theorieinput, Kleingruppenarbeit, Fallbesprechung

Zielgruppe

Freiwillig Engagierte

Leitung

Ingrid Daub, Diplomsozialpädagogin, Systemische Supervisorin und Coach (DGSF)

Kurs I

Zeit und Ort

- ▶ Samstag, 6. April 2019, 9 – 12 Uhr
- ▶ Schloss Liebenau

Kursgebühr

60 €

Kursnummer

191102

Kurs II

Zeit und Ort

- ▶ Samstag, 14. September 2019, 13 – 16 Uhr
- ▶ Schloss Liebenau

Kursgebühr

60 €

Kursnummer

191106

Die Fortbildung umfasst 4 UE gemäß UstA-VO (Unterstützungsangebote-Verordnung).

Anmeldung

Akademie Schloss Liebenau

Basiswissen über Krankheitsbilder und Behinderungsarten

Das Recht auf Selbstbestimmung sowie Inklusion und Teilhabe am gesellschaftlichen Leben sind zentrale Leitideen in der Begleitung und Unterstützung von Menschen mit Behinderungen. Wie alle Bürger sollen Menschen mit Behinderungen ganz selbstverständlich am Leben in der Gesellschaft teilnehmen und teilhaben können. Das Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit, sich mit diesem modernen Verständnis von Behinderung auseinanderzusetzen und persönliche Haltungen und Kompetenzen weiterzuentwickeln. Dazu wird Ihnen Hintergrundwissen in Bezug auf Ursachen und Erscheinungsformen von Behinderungen kompakt vermittelt. Der Schwerpunkt liegt dabei auf geistigen und seelischen Behinderungen (u. a. Down-Syndrom, Autismus, Depression). Anhand von Fallbeispielen aus der Praxis werden mögliche Handlungsweisen im Umgang mit Menschen mit Behinderungen erarbeitet und Fragen der täglichen Zusammenarbeit besprochen.

Inhalt

- Leitbild der Selbstbestimmung und Teilhabe
- Definition und Verständnis von Behinderung
- Formen und Ursachen verschiedener Behinderungen
- Überblick über Krankheitsbilder wie Autismus und Depression
- Kommunikation und Gesprächsführung

Arbeitsform

Gruppenarbeit, Vortrag/Theorieinput, Reflexion und Erfahrungsaustausch

Zielgruppe

Freiwillig Engagierte

Leitung

Angela Königer, Sozialpädagogin, Master Mental Health

Kurs I

Zeit und Ort

- ▶ Samstag, 11. Mai 2019,
9 – 12 Uhr
- ▶ Schloss Liebenau

Kursgebühr

60 €

Kursnummer

191103

Die Fortbildung umfasst 4 UE gemäß UstA-VO (Unterstützungsangebote-Verordnung).

Anmeldung

Akademie Schloss Liebenau

Kurs II

Zeit und Ort

- ▶ Samstag, 14. September 2019,
9 – 12 Uhr
- ▶ Schloss Liebenau

Kursgebühr

60 €

Kursnummer

191104

Die Fortbildung umfasst 4 UE gemäß UstA-VO (Unterstützungsangebote-Verordnung).

Anmeldung

Akademie Schloss Liebenau

Einführung Demenz und Alterserkrankungen

Freiwillig Engagierte sehen sich bei der Betreuung von alten und pflegebedürftigen Menschen mit diversen Krankheitsbildern konfrontiert. Gerade der Umgang mit Demenzkranken bringt einige Herausforderungen mit sich, erfordert viel Geduld, Einfühlungsvermögen und auch Kreativität. Die Fortbildung vermittelt daher Grundwissen zu verschiedenen Formen von Alterserkrankungen und ihren Auswirkungen und gibt auf diese Weise eine Hilfestellung für einen kompetenten Umgang mit alten Menschen.

Inhalt

- Überblick über Krankheitsbilder wie Morbus Parkinson
- Auswirkungen verschiedener Alterserkrankungen
- Hilfestellungen im Umgang mit Demenzkranken und alten erkrankten Menschen
- Kommunikation und Gesprächsführung

Zielgruppe

Freiwillig Engagierte

Leitung

Elisabeth Bernhardt, Krankenschwester, Weiterbildung Palliative Care, Dozierende der Erwachsenenbildung

Zeit und Ort

- ▶ Samstag, 15. Juni 2019, 9 – 12 Uhr,
- ▶ Schloss Liebenau

Kursgebühr

60 €

Kursnummer

191I05

Die Fortbildung umfasst 4 UE gemäß UstA-VO (Unterstützungsangebote-Verordnung).

Anmeldung

Akademie Schloss Liebenau

Erste Hilfe – Grundausbildung

Inhalt

- Krampfanfälle
- Allgemeine Einführung zur Ersten Hilfe
- Bewusstlosigkeit
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Akute Erkrankungen
- Blutstillung und Wunden
- Knochenbrüche und Verletzungen
- Verschlucken
- Verhalten bei Unfall
und mit Verunfallten

Kurs 1

Zeit und Ort

- ▶ Montag, 18. Februar 2019,
9 – 17.30 Uhr
- ▶ Schloss Liebenau

Kursgebühr

60 €

Kursnummer

191707

Kurs 2

Zeit und Ort

- ▶ Dienstag, 9. April 2019,
9 – 17.30 Uhr
- ▶ Schloss Liebenau

Kursgebühr

60 €

Kursnummer

191710

Leitung

Ausbildungslehrkraft DRK, Friedrichshafen
oder Petra Brandenburg, Ausbilderin
Malteser Hilfsdienst

Die Fortbildung umfasst 8 UE gemäß
UstA-VO (Unterstützungsangebote-Ver-
ordnung).

Kurs 3

Zeit und Ort

- ▶ Dienstag, 4. Juni 2019,
9 – 17.30 Uhr
- ▶ Schloss Liebenau

Kursgebühr

60 €

Kursnummer

191713

Kurs 4

Zeit und Ort

- ▶ Dienstag, 24. September 2019,
9 – 17.30 Uhr
- ▶ Schloss Liebenau

Kursgebühr

60 €

Kursnummer

191715

Blockveranstaltung 13./14. September 2019

Selbstverständnis als freiwillig Engagierte

Zeit und Ort

- ▶ Freitag, 13. September 2019,
16 – 19 Uhr
- ▶ Schloss Liebenau

Kursgebühr

60 €

Kursnummer

191107

Die Fortbildung umfasst 4 UE gemäß UstA-VO (Unterstützungsangebote-Verordnung).

Anmeldung

Akademie Schloss Liebenau

Bitte melden Sie sich für die einzelnen Kurse separat an – auf unserer Website können Sie alle drei Kurse gleichzeitig auswählen.

Basiswissen über Krankheitsbilder und Behinderungsarten

Zeit und Ort

- ▶ Samstag, 14. September 2019,
9 – 12 Uhr
- ▶ Schloss Liebenau

Kursgebühr

60 €

Kursnummer

191104

Die Fortbildung umfasst 4 UE gemäß UstA-VO (Unterstützungsangebote-Verordnung).

Anmeldung

Akademie Schloss Liebenau

Bitte melden Sie sich für die einzelnen Kurse separat an – auf unserer Website können Sie alle drei Kurse gleichzeitig auswählen.

Unterstützung in der Häuslichkeit

Zeit und Ort

- ▶ Samstag, 14. September 2019,
13 – 16 Uhr
- ▶ Schloss Liebenau

Kursgebühr

60 €

Kursnummer

191106

Die Fortbildung umfasst 4 UE gemäß UstA-VO (Unterstützungsangebote-Verordnung).

Anmeldung

Akademie Schloss Liebenau

Bitte melden Sie sich für die einzelnen Kurse separat an – auf unserer Website können Sie alle drei Kurse gleichzeitig auswählen.

Autismus- Spektrum-Störungen

Inhalt

Die Arbeit mit autistischen Menschen stellt uns immer wieder vor Fragen: Wie erleben sie ihre Situation, was brauchen sie, um sich wohlfühlen? Die Teilnehmenden lernen die Besonderheiten in der Wahrnehmung und Informationsverarbeitung bei Menschen mit Autismus kennen. Sie werden an ein besseres Verständnis für die Möglichkeiten und Verhaltensbesonderheiten herangeführt. Auf der Grundlage eines einführenden Verständnisses sollen Ideen für die praktische Arbeit abgeleitet werden.

Leitung

Markus Oberhofer, Heilerziehungspfleger

Zeit und Ort

- ▶ Donnerstag, 12. September 2019, 9 – 17 Uhr
- ▶ Schloss Liebenau

Kursgebühr

120 €

Kursnummer

191124D

Die Fortbildung umfasst 8 UE gemäß UstA-VO (Unterstützungsangebote-Verordnung).

Grundlagen der Epilepsie

Inhalt

- Ursachen und Arten der Epilepsien
- Verschiedene Anfallsformen
- Antikonvulsiva, Haupt- und Nebenwirkungen
- Verhalten beim epileptischen Anfall: Beobachtung und Dokumentation
- Lebensgestaltung, was ist zu beachten

Leitung

Dr. Jutta Vaas, Oberärztin Kinder- und Jugendpsychiatrie, Neuropädiaterin

Kursgebühr

120 €

Kurs I

Zeit und Ort

- ▶ Freitag, 5. April 2019, 9 – 17 Uhr
- ▶ Schloss Liebenau

Kursnummer

191137

Die Fortbildung umfasst 8 UE gemäß UstA-VO (Unterstützungsangebote-Verordnung).

Kurs II

Zeit und Ort

- ▶ Dienstag, 7. Mai 2019, 9 – 17 Uhr
- ▶ Schloss Liebenau

Kursnummer

191161

Die Fortbildung umfasst 8 UE gemäß UstA-VO (Unterstützungsangebote-Verordnung).

Herausforderung digitale Medien in der pädagogischen Arbeit

Inhalt

- Analyse der Mediennutzung Jugendlicher, Erwachsener
- Informationen über digitale Gefährdungen
- Präventionsmethoden
- Interventions- und Handlungsstrategien

Leitung

Esther Christmann, Medienpädagogin, Diplomsozialpädagogin (FH)

Zeit und Ort

- ▶ Mittwoch, 22. Mai bis Donnerstag, 23. Mai 2019, 9 – 17 Uhr
- ▶ Schloss Liebenau

Kursgebühr

220 €

Kursnummer

191140

Die Fortbildung umfasst 8 UE gemäß UstA-VO (Unterstützungsangebote-Verordnung).

Rettungsschwimmerausbildung Bronze

Inhalt

Praxisausbildung und Prüfung Herz-, Lunge-Wiederbelebung
Theorie

Leitung

Wolfgang Nickl, Leiter der DLRG Meckenbeuren

Zeit und Ort

- ▶ Freitag, 15. März 2019, 19.30 – 22 Uhr
- ▶ Samstag, 16. März 2019, 9 – 19 Uhr
- ▶ Hallenbad Hegenberg

Kursgebühr

100 €

Kursnummer

191150

Die Fortbildung umfasst 15 UE gemäß UstA-VO (Unterstützungsangebote-Verordnung).

Betreuung mit Pfiff

Inhalt

- Kreative Begegnungsmöglichkeiten in den Alltag einbringen
- Gestaltung kreativer Angebote im Alltag
- Voraussetzungen für kreative Begegnungsmöglichkeiten und -angebote
- Kennenlernen einfacher kreativer Techniken
- Anpassen der Möglichkeiten an die konkrete Situation in der eigenen Einrichtung

Leitung

Michael Ganß, Diplomkunstpädagoge, Diplompgerontologe

Zeit und Ort

- ▶ Montag, 30. September bis Dienstag, 1. Oktober 2019, 9 – 17 Uhr
- ▶ Schloss Liebenau

Kursgebühr

220 €

Kursnummer

191213

Die Fortbildung umfasst 8 UE gemäß UstA-VO (Unterstützungsangebote-Verordnung).

Da wird man doch verrückt! Verbale Kommunikation mit Demenzkranken – Grundkurs

Inhalt

- Quiz: Fakten und Fiktion rund um das Thema Kommunikation und Demenz
- Übung zum Perspektivenwechsel
- Folgen einer Demenzerkrankung für das Sprechen- und Verstehenkönnen
- kommunikativer Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen

Leitung

Dr. Svenja Sachweh, Sprachwissenschaftlerin, Gesprächsforscherin, Kommunikationstrainerin im Bereich Altenpflege

Zeit und Ort

- ▶ Donnerstag, 9. Mai 2019, 9 – 17 Uhr
- ▶ Schloss Liebenau

Kursgebühr

120 €

Kursnummer

191229

Die Fortbildung umfasst 8 UE gemäß UstA-VO (Unterstützungsangebote-Verordnung).

Die Welt ist Klang

Inhalt

- Welche Bedeutung hat Klang in der Welt und in unserem Land?
- Wie hören und fühlen sich Klangschaalen, Trommeln, Gongs und mehr an?
- Was tut mir gut?
- Wie kann ich die Instrumente anwenden?
- Wie kann ich mit dem eigenen Körper Klang- und Rhythmusarbeit leisten?
- Wie kann ich mit Klang und Rhythmus im Kontakt mit älteren und demenziell veränderten Menschen arbeiten?

Leitung

Petra Raditsch, Atem-Körper-Klangtherapeutin

Zeit und Ort

- ▶ Dienstag, 10. Dezember 2019, 9 – 17 Uhr
- ▶ Haus St. Josef, Ottobeuren

Kursgebühr

130 €

Kursnummer

191234

Die Fortbildung umfasst 8 UE gemäß UstA-VO (Unterstützungsangebote-Verordnung).

Tun können, was getan werden muss! – Die kleinen und großen Aufgaben des Alltags in der Betreuungsarbeit zum Thema machen

Inhalt

- Sensibel werden für die Wichtigkeit der Aufgaben des Alltags
- Warum hat eine scheinbar banale Aufgabe eine so große Bedeutung?
- Lebens- und alltagsgeschichtliche Spurensuchen helfen verstehen
- Wenn das Leben die Themen für Betreuungsangebote vorgibt
- Alltagsintegrierte Interaktion
- Individuelle Lösungen entwickeln, damit Wichtiges wieder selbst getan werden kann
- Umgang mit den Grenzen der Betreuung
- Hauswirtschaftliches Tätigsein ermöglichen, unterstützen und fördern
- Entdecken, was der Alltag zum Aktivsein bereithält
- So wenig Unterstützung wie nötig als Grundprinzip in der Alltagsbegleitung
- Gemeinsam Hauswirtschaften: Ideen für Gruppenangebote

Leitung

Martina Feulner, Coach- und Supervisorin, freiberuflich tätige Fortbildnerin und Beraterin, Diplom-Oecotrophologin

Zeit und Ort

- ▶ Mittwoch, 20. November bis Donnerstag, 21. November 2019, 9 – 17 Uhr
- ▶ Schloss Liebenau

Kursgebühr

220 €

Kursnummer

191268

Die Fortbildung umfasst 8 UE gemäß UstA-VO (Unterstützungsangebote-Verordnung).

Aus der Mitte leben und arbeiten

Inhalt

- Sonnengruß
- Achtsamkeitsübungen
- Meditation
- Übungen aus den Fünf Tibetern
- Techniken und Elemente aus der Progressiven Muskelentspannung nach Jacobson

Leitung

Reinhilde Maier,
Lizenzierte 5-Tibeter-Trainerin

Zeit und Ort

- ▶ Dienstag, 4. Juni 2019,
9 – 16.30 Uhr
- ▶ Schloss Liebenau

Kursgebühr

110 €

Kursnummer

191701

Die Fortbildung umfasst 8 UE gemäß UstA-VO (Unterstützungsangebote-Verordnung).

Stressbewältigung mit Achtsamkeit

Achtsamkeit bedeutet die Möglichkeit, die Aufmerksamkeit im gegenwärtigen Moment zu halten. Die Verbindung mit der Atmung, die ruhige Betrachtung der Körperwahrnehmungen, Gedanken und Emotionen ermöglichen es, zunehmend einen wohlwollenden Abstand zu äußeren und inneren Stressfaktoren zu entwickeln. Durch die Praxis der Achtsamkeit werden wir insgesamt entspannter und können den Herausforderungen des Alltags gelassen begegnen.

Leitung

Sybille Gottlob, Diplomsoziologin, Yoga-
lehrerin BDY/ZPP, MBSR Trainerin

Zeit und Ort

- ▶ Donnerstag, 10. Oktober 2019,
9 – 17 Uhr
- ▶ Schloss Liebenau

Kursgebühr

120 €

Kursnummer

191740

Die Fortbildung umfasst 8 UE gemäß UstA-VO (Unterstützungsangebote-Verordnung).

Menschen aus anderen Kulturen begleiten Ein interkultureller Workshop

Inhalt

- Interkulturelle Sensibilisierung
- Eigene Kultur
- Perspektivenwechsel
- Interkulturelle Kommunikation
- Selbst- und Fremdwahrnehmung

Leitung

Gülsüm Krisko, Diplompädagogin, Gastfamiliencoachin

Zeit und Ort

- ▶ Montag, 16. September 2019,
9 – 17 Uhr
- ▶ Schloss Liebenau

Kursgebühr

120 €

Kursnummer

191251

Die Fortbildung umfasst 8 UE gemäß UstA-VO (Unterstützungsangebote-Verordnung).

Diese Fortbildung findet in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Kreis Ravensburg und dem Forum Hospiz im Landkreis Ravensburg statt.

Intuitives Bogenschießen

Intuitives Bogenschießen ist so alt wie die Menschheit. Auf einfache und direkte Art erlernen Sie das Bogenschießen und das Treffen ohne Zieleinrichtungen. Jeden Tag führen wir instinktive Techniken aus, ohne uns dessen bewusst zu sein. Ziel ist es, unserem „Bauchgefühl“ wieder zu vertrauen und intuitiv zu entscheiden und zu schießen. In unserem Einsteigerkurs erfahren Sie alles über Material und Umgang mit Pfeil und Bogen. Im Vordergrund aber steht der Spaß am Bogenschießen!! Wir werden den Tag in der Schießhalle und im Waldparcours verbringen.

Leitung

Jochen Stetter, Schreinermeister, 15 Jahre Erfahrung im Bogenschießen

Kursgebühr

120 €

Kurs I

Zeit und Ort

- ▶ Mittwoch, 19. Juni 2019
9 – 17 Uhr
- ▶ Bogensport Stetter, Grünkraut

Kursnummer

191735

Die Fortbildung umfasst 8 UE gemäß UstA-VO (Unterstützungsangebote-Verordnung).

Kurs II

Zeit und Ort

- ▶ Donnerstag, 20. Juni 2019, 9 – 17 Uhr,
- ▶ Bogensport Stetter, Grünkraut

Achtung!

Da der 20. Juni 2019 ein Feiertag ist, wird der Termin voraussichtlich verschoben. Das korrekte Datum können Sie in Kürze unserer Website entnehmen.

Kursnummer

191741

Die Fortbildung umfasst 8 UE gemäß UstA-VO (Unterstützungsangebote-Verordnung).

Kommunikation mit dementen Menschen in der Sterbebegleitung

Zeit und Ort

► Mittwoch, 3. April 2019, 9 – 17 Uhr, Schloss Liebenau

Kursnummer 191248

Begleitung und Versorgung am Lebensende

Zeit und Ort

► Donnerstag, 6. Juni 2019, 9 – 17 Uhr, Schloss Liebenau

Kursnummer 191211

Diese Fortbildung findet in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Kreis Ravensburg und dem Forum Hospiz im Landkreis Ravensburg statt.

Konstruktive Gesprächsführung mit Angehörigen

Zeit und Ort

► Montag, 7. Oktober 2019, 9 – 17 Uhr, Haus Magdalena, Ehningen

Kursnummer 191250

Ich will und kann nicht mehr – Umgang mit Sterbewünschen

Zeit und Ort

► Donnerstag, 24. Oktober 2019, 9 – 17 Uhr, Schloss Liebenau

Kursnummer 191242

Diese Fortbildung findet in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Kreis Ravensburg und dem Forum Hospiz im Landkreis Ravensburg statt.

**Schauen Sie für weitere Informationen auf unsere Website unter
www.stiftung-liebenau.de/akademie oder in das Bildungsprogramm 2019.**

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Die Teilnahme an einer Fortbildung setzt eine **verbindliche Anmeldung** (via Internet, per Fax, per Post) voraus. Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie unsere Teilnahmebedingungen an. Nach Erhalt Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine **Bestätigung**, dass Sie für die gewünschte Fortbildung angemeldet sind.

Wenn ein Kurs belegt sein sollte, werden Sie benachrichtigt und auf die **Warteliste** aufgenommen. Sobald ein Platz frei wird, werden Sie informiert. Falls eine Fortbildung auf Grund mangelnder Anmeldung nicht zustande kommt, werden Sie ebenso rechtzeitig informiert.

Rücktritt

Sie können **bis drei Wochen vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei** zurücktreten. Danach wird ein Ausfallbetrag von 20 Prozent der Kursgebühren erhoben. Bei Abmeldung am Tage vor dem Veranstaltungstag und bei Nichtteilnahme ohne vorherige Abmeldung sind die gesamten Kursgebühren und gegebenenfalls die Übernachtungs- und Verpflegungskosten fällig.

Kosten und Zahlungsbedingungen

Der Preis pro Veranstaltung im Schloss Liebenau enthält die Kosten für den Kurs **inklusive Seminarverpflegung**, Imbiss, Nachmittagskaffee und Getränke. Das Mittagessen können Sie in der Kantine Liebenau einnehmen und muss dort selbst bezahlt werden. Bei Veranstaltungen **außerhalb des Schlosses Liebenau** werden Verpflegungs- und Übernachtungskosten **extra abgerechnet**. Externe Teilnehmende erhalten eine Rechnung über die Kursgebühr. Bitte überweisen Sie den Rechnungsbetrag innerhalb von 14 Tagen nach Rechnungsdatum auf das dort angegebene Konto.

Teilnahmebestätigung / Zertifikat

Je nach besuchter Fort- und Weiterbildung erhalten die Teilnehmenden eine **Teilnahmebestätigung bzw. ein Zertifikat oder ein Zeugnis**.

mehr Informationen auf der nächsten Seite >

Datenschutz

Mit der Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass personenbezogene Daten von der Akademie Schloss Liebenau elektronisch gespeichert und für die Fortbildungsverwaltung, Fortbildungsplanung und Fortbildungswerbung eingesetzt werden.

Die Akademie Schloss Liebenau verpflichtet sich, diese Daten **nicht an Dritte weiter zu geben**.

Kursort

Die jeweiligen Kursorte finden Sie auf der Website. Dort sind die Anschrift, ggf. der Anfahrtsweg, Parkmöglichkeiten in Liebenau und eine Kontaktperson hinterlegt.

Externe Bildungshäuser

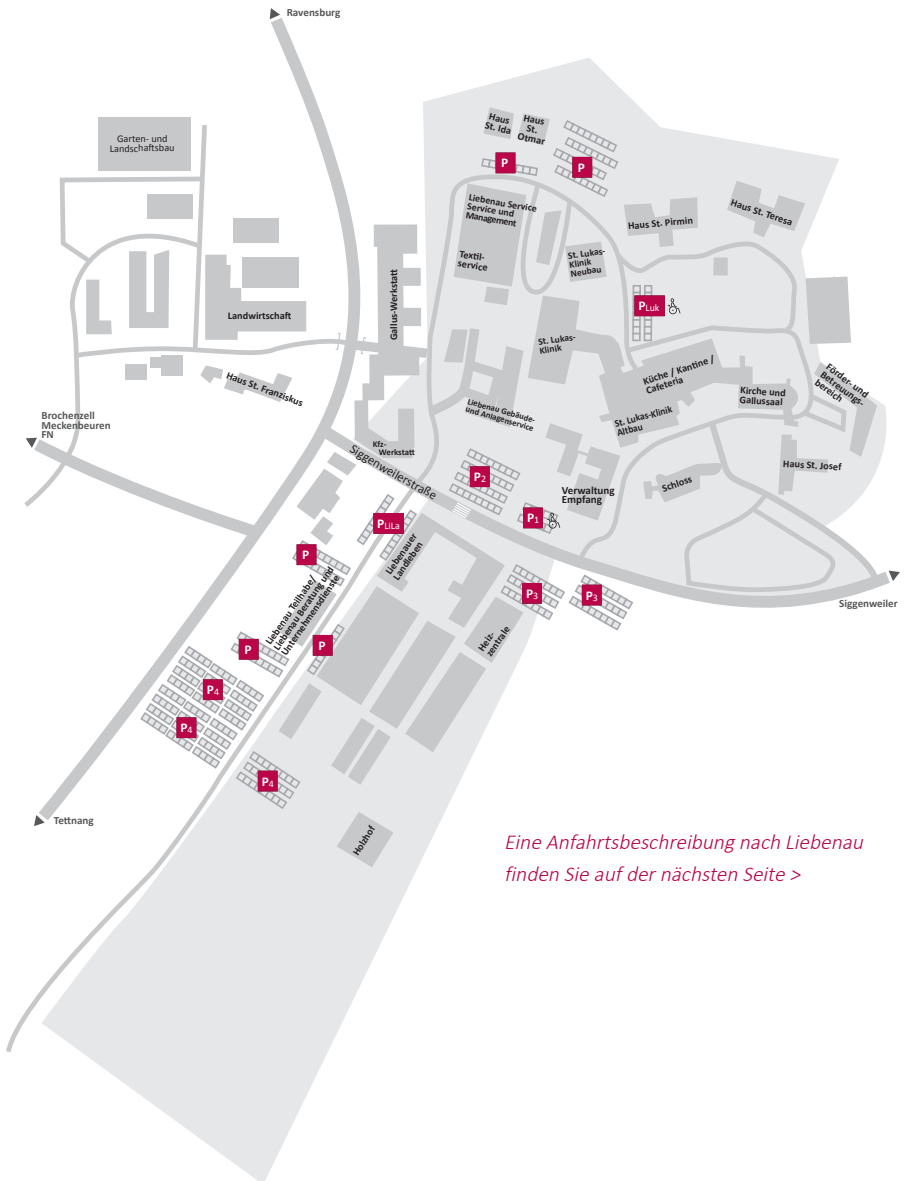
Bei Fort-/Weiterbildungen in externen Bildungshäusern, die mit Übernachtungen und Verpflegung verbunden sind, **reserviert die Akademie Schloss Liebenau für Sie vor**. Wir fragen mit dem Einladungsbrief bzw. am Informationstag Ihren Bedarf ab. Ihre Angaben gelten hierbei als verbindliche Vereinbarung. Sollten sich danach Änderungen ergeben, geben Sie bitte direkt im Tagungshaus Bescheid, damit für Sie entsprechend den Regelungen des Tagungshauses keine Stornogebühren entstehen.

Die Kosten für Übernachtung und Verpflegung werden **direkt mit dem Tagungshaus abgerechnet**.

Absage von Seminaren durch den Veranstalter

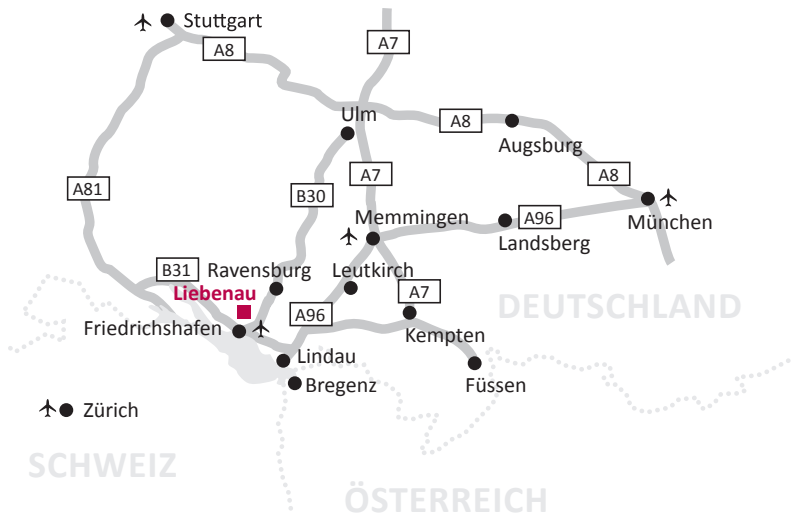
Wir behalten uns vor, Veranstaltungen aufgrund einer zu geringen Teilnehmerzahl abzusagen oder zu verlegen. Teilnehmende werden in diesem Fall so frühzeitig wie möglich benachrichtigt. Bei Ausfall von Veranstaltungen aufgrund von Erkrankungen der/des Dozierenden oder anderen unvorhersehbaren Ereignissen besteht kein Anspruch auf Durchführung. Haftungs- und Schadensersatzansprüche des Teilnehmenden gegen den Veranstalter sind ausgeschlossen.

Parkmöglichkeiten Stiftung Liebenau



Eine Anfahrtsbeschreibung nach Liebenau
finden Sie auf der nächsten Seite >

Anfahrt



Mit dem Auto

A 96 München-Memmingen bis Abfahrt Wangen – auf der B 32 Richtung Ravensburg – links nach Bodnegg/Tettngang bis Obereisenbach – rechts bis Liebenau

A 8 Stuttgart München, Ausfahrt Ulm West, dann B 30 Richtung Friedrichshafen, an Ravensburg circa 7 km vorbei bis Abzweig Tettngang/Lindau, weiter auf der B 467 bis Liebenau

A 7 Würzburg Ulm bis Autobahnkreuz Ulm/Senden, dann B 30 Richtung Friedrichshafen, an Ravensburg circa 7 km vorbei bis Abzweig Tettngang/Lindau, weiter auf der B 467 bis Liebenau

A-Bregenz Richtung Autobahn A 96, dann auf B 31 Richtung Friedrichshafen, bei

Kressbronn rechts auf B 467 Richtung Tettngang, Straße folgen bis Liebenau, in Liebenau rechts abbiegen auf K 7719/Siggenweilerstraße.

Mit der Bahn

Ulm – Friedrichshafen bis Meckenbeuren oder Bregenz – Lindau bis Meckenbeuren

Stiftung Liebenau
Akademie Schloss Liebenau
Siggenweilerstraße 11
88074 Meckenbeuren

Telefon +49 7542 10-1470
Fax +49 7542 10-1953
akademie@stiftung-liebenau.de
www.stiftung-liebenau.de/akademie

Netzwerk

Bürgerschaftliches Engagement

Bodenseekreis

Albrechtstraße 75
88045 Friedrichshafen
Telefon 07541 204-5605
buengerengagement@bodenseekreis.de
www.bodenseekreis.de/
buergerschaftliches-engagement

Katholische Erwachsenenbildung

Kreis Ravensburg e. V.

Allmandstraße 10
88212 Ravensburg
Telefon 0751 36161-30
Fax 0751 36161-50
info@keb-rv.de





Kopiervorlage

Kursanmeldung Akademie Schloss Liebenau für Freiwillig Engagierte

Kurs

Kursnummer

Kurstitel

Termin

Persönliche Angaben

Anrede, Titel

Vorname*

Geburtsdag

Straße, Nr.*

Beruf

Nachname*

PLZ, Ort*

Kontaktaten

E-Mail

Telefon

Freiwillig Engagiert bei

Die Bezahlung erfolgt*

<input type="checkbox"/>	durch mich privat	
<input type="checkbox"/>	durch meinen Arbeitgeber	Unternehmen
		Ansprechpartner
		Straße, Nr.
		PLZ, Ort

Mit (*) gekennzeichnete Felder sind Pflichtfelder Ich akzeptiere die Teilnahmebedingungen.

Datum / Unterschrift

Ihre Anmeldung ist ebenfalls möglich

- unter www.stiftung-liebenau.de/akademie
- per E-Mail an akademie@stiftung-liebenau.de
- per Fax an +49 75 42 10-1953

Akademie Schloss Liebenau

Siggenweilerstraße 11

88074 Meckenbeuren

Telefon +49 7542 10-1470

Fax +49 75 42 10-1953

akademie@stiftung-liebenau.de

www.stiftung-liebenau.de/akademie

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Schwerpunkt-Module

Name der Veranstaltung	Anzahl der UE	Name Dozentin / Dozent	Unterschrift Dozentin / Dozent

Bitte reichen Sie für den Erhalt eines **Zertifikates** gemäß Unterstützungsangebots-Verordnung (UstA-VO) bei Nachweis von insgesamt **30 Unterrichtseinheiten** dieses Dokument ein bei der Akademie Schloss Liebenau.

Akademie Schloss Liebenau
 Siggenweilerstraße 11
 88074 Meckenbeuren
 Telefon +49 7542 10-1470
 Fax +49 75 42 10-1953
akademie@stiftung-liebenau.de
www.stiftung-liebenau.de/akademie

© November 2018

Stiftung Liebenau

Siggenweilerstraße 11 · 88074 Meckenbeuren

www.stiftung-liebenau.de