



Stiftung Liebenau Österreich

## **Pflegeheim St. Josef Schruns**



## Willkommen im Haus St. Josef

Das Pflegeheim St. Josef liegt am Ortsrand von Schruns und ist Teil des Gesundheits- und Sozialzentrums Montafon. Der rund 4000 Einwohner zählende Luftkurort bietet neben der Aussicht auf die Montafoner Bergwelt viele naturnahe Spazierwege und ein lebendiges Ortszentrum mit guten Einkaufsmöglichkeiten. Entlang der Litz sind es rund 15 Gehminuten ins Zentrum von Schruns; direkt vor dem Haus befindet sich eine Bushaltestelle.

Das Pflegeheim bietet Wohneinheiten für 45 ältere Menschen in Dauerpflege sowie ein Doppelzimmer für die Kurzzeitpflege, außerdem zehn heimgebundene Wohnungen für rüstige Seniorinnen und Senioren.

Das Gesundheits- und Sozialzentrum Montafon beherbergt neben dem Pflegeheim St. Josef auch die Nachsorgestation des Landeskrankenhauses Maria Rast, den Krankenpflegeverein Außermontafon, eine Ordination für Physiotherapie, Angebote für Ergotherapie und Logopädie mit Kindern sowie die Kinderspielgruppe „Kinderwerkstättli“. Jung und Alt begegnen sich im Erdgeschoss rund um den Kiosk und im rollstuhlgerechten Garten, in dem sich auch Menschen mit Demenz zurechtfinden.

## Räume zum Wohlfühlen

In der „Stuba“ im Erdgeschoss und im ersten Stock können Sie sich mit Ihren Angehörigen zum Reden, Jassen und Fernsehen treffen. In den geräumigen Fluren der Wohnbereiche laden kleine Sitzecken mit gemütlichen Sofas und Sesseln zum Verweilen ein.

Alle Räume sind mit Teppichböden und Vorhängen in warmen Farben ausgestattet. Ein Therapiehund kommt regelmäßig zu Besuch, und auch die Hunde unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter werden von vielen im Haus herzlich empfangen.

## Ihr eigenes Reich

Ihr Zimmer können Sie mit eigenen Möbeln und persönlichen Gegenständen einrichten. Pflegebett, Nachtkästchen, Kleiderschrank, Tisch und Stühle werden vom Haus gestellt. Die Zimmer sind standardmäßig mit Notruf, Telefon- und TV-Anschluss versehen. Zu jedem Zimmer gehört ein Bad mit Waschbecken, Dusche und WC. Außerdem können Sie das barrierefreie, moderne Pflegebad im Haus nutzen.

## Essen und Trinken, was Ihnen schmeckt

Alle Mahlzeiten werden in der hauseigenen Küche frisch zubereitet. Dabei achtet das Küchenteam auf Ihre individuellen Wünsche und bietet einen ebenso abwechslungsreichen wie ausgewogenen Speiseplan. Ihr Frühstück können Sie täglich neu zusammenstellen. Beim Mittagessen haben Sie die Wahl zwischen zwei Hauptmahlzeiten und verschiedenen Beilagen. Die Mahlzeiten, auch Kaffeejause und Abendessen, werden im gemeinsamen Essbereich, bei Bedarf auch im Zimmer serviert. Am hauseigenen Kiosk im Erdgeschoss erhalten Sie Getränke, Kuchen und mehr.





## Pflege und Betreuung

Auf die Kompetenz unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter können Sie vertrauen. Unser Pflegepersonal bietet Ihnen alle benötigten Hilfen, von der Körperpflege und Mobilisierung bis zur speziellen Wundbehandlung. Die ärztliche Versorgung bleibt in den Händen der Hausärztinnen und -ärzte. Ehrenamtliche begleiten Sie gerne in die Arztpraxis oder zu Untersuchungen ins Krankenhaus. Für ärztlich verordnete therapeutische Leistungen, zum Beispiel Physiotherapie oder Massage, wählen Sie selbst Therapeutinnen oder Therapeuten aus, wobei wir Ihnen gerne behilflich sind. Außerdem bieten die Frisörin und die Fußpflegerin regelmäßig ihre Dienste an.

## Mit Achtung und Respekt

Pflege und Betreuung bedeutet für uns, den einzelnen Menschen auf seinem individuellen Lebensweg zu begleiten. Die Richtung bestimmen Sie, eingebunden in Ihre Lebenswelt, mit Ihren Bedürfnissen und Gefühlsäußerungen. Wir unterstützen Sie freundlich, einfühlsam, respektvoll und kompetent. Denn wir wissen: Nicht immer ist es leicht hinzunehmen, dass die eigenen Kräfte nachlassen, dass auch in den persönlichsten Lebensbereichen fremde Hilfe nötig wird.

Wichtig ist uns daher, den Bewohnerinnen und Bewohnern das Gefühl von Geborgenheit und Sicherheit zu geben, Hoffnung, Vertrauen und Selbstachtung zu vermitteln. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter lassen sich auf den einzelnen Menschen ein, begleiten ihn und begegnen ihm als Persönlichkeit mit Achtung und Respekt. Dabei bedienen wir uns fachlicher Methoden aus Biografiearbeit, Validation und basaler Stimulation.

HÖREN – SPRECHEN  
FÜHLEN – SPÜREN  
RIECHEN – SCHMECKEN

## Begleitung im Alltag

Regelmäßig finden freiwillige Angebote zur Beschäftigung und Aktivierung statt. Sing- und Vorleserunden gehören ebenso dazu wie Gedächtnistraining und Bewegungsangebote. Unsere Betreuerinnen und Betreuer sind stets im Wohnbereich präsent – von morgens bis abends an sieben Tagen in der Woche. Vor allem die an Demenz erkrankten Bewohnerinnen und Bewohner profitieren von der ständigen Anwesenheit einer Bezugsperson, finden so menschliche Nähe und Orientierung. Für abwechslungsreiche Nachmittage sorgen außerdem ehrenamtlich engagierte Menschen.

## Kurzfristige Hilfe bei Bedarf

Im Pflegeheim St. Josef sind zwei Plätze für die Kurzzeit- und Urlaubspflege reserviert. Sie stehen pflegebedürftigen Menschen zur Verfügung, damit sich deren pflegende Angehörige für eine bestimmte Zeit erholen können. Als Kurzzeitgast nehmen Sie am Leben im Haus teil und erhalten die Pflege und Betreuung, die Sie brauchen. Die Kurzzeitpflege kann auch der Erholung und Rehabilitation nach einem Krankenhausaufenthalt dienen, um dann wieder in den eigenen Haushalt zurückzukehren. Oder Sie nutzen sie, um das Leben im Haus erst einmal kennen zu lernen, bevor Sie sich für einen Einzug entscheiden.





KONTAKTE PFLEGEN  
GLAUBEN LEBEN  
BEGLEITUNG GENIESSEN

## Religiöses Leben

Alle Bewohnerinnen und Bewohner können ihrem Glauben gemäß leben. Religiöse Feste, Andachten und Gottesdienste finden regelmäßig in der hauseigenen Kapelle statt. An besonderen Festtagen wie Weihnachten, Ostern oder Pfingsten feiern wir gemeinsam mit Ihnen und Ihren Angehörigen.

Seelsorge verstehen wir als Lebenshilfe, auch und gerade in Krisensituationen. Sie kann den Bewohnerinnen und Bewohnern helfen, ihr Leben als sinnhaft und würdevoll zu erleben. Das gilt auch für die Zeit des Sterbens, in der eine besonders intensive Betreuung selbstverständlich ist. Auf Wunsch kommen auch Mitglieder der Hospizbewegung ins Haus, die Sterbende auf ihrem letzten Weg begleiten und Angehörigen zur Seite stehen.

## Die Trägerin: sicher, seriös, sozial

Trägerin des Pflegeheims St. Josef ist die Stiftung Liebenau Österreich. In Vorarlberg, Oberösterreich und Kärnten betreiben wir derzeit zehn Pflegeheime mit rund 600 Plätzen, heimgelagerte Wohnungen, eine Wohnanlage „Lebensräume für Jung und Alt“, eine Pflegewohngemeinschaft, Betreutes Wohnen sowie eine Einrichtung für Menschen mit Behinderung. Als Tochtergesellschaft der international wirkenden Stiftung Liebenau sind wir in ein Netzwerk kompetenter und erfahrener Partner eingebunden.

1870 im süddeutschen Liebenau initiiert, ist die Stiftung Liebenau eine kirchliche Stiftung privaten Rechts. Sie ist als gemeinnütziges Sozial-, Gesundheits- und Bildungsunternehmen in Deutschland, Österreich, Italien, der Schweiz, der Slowakei und Bulgarien tätig. Als rechtlich firmierte gemeinnützige Gesellschaft mit beschränkter Haftung arbeiten wir nicht zum Zweck der Gewinnerzielung, sondern sind gesetzlich und satzungsgemäß verpflichtet, eventuelle Einnahmeüberschüsse wieder in den Kreislauf des Gemeinwohls einzubringen. Dabei sind wir angehalten, mit den uns zur Verfügung stehenden Ressourcen so zu wirtschaften, dass der aus der Stiftungssatzung resultierende Auftrag der Hilfeleistung dauerhaft gewährleistet werden kann.



© Juni 2018

**Liebenau Österreich gemeinnützige GmbH**  
**Pflegeheim St. Josef**

Außerlitzstraße 71 · 6780 Schruns

Tel.: +43 5556 72243-5300

Fax: +43 5556 72243-7588

E-Mail: [schruns@stiftung-liebenau.at](mailto:schruns@stiftung-liebenau.at)

[www.stiftung-liebenau.at](http://www.stiftung-liebenau.at)